

檢驗結果臨床意義

- 說明：
- (1)檢驗結果祇是診斷疾病的一項線索或參考，不能僅憑檢驗結果逕行診斷疾病。
 - (2)檢驗的正常範圍(Normal Range)是大量統計的結論，絕大多數檢驗結果在範圍以內，偶有略低於或高於正常範圍的情況，醫師會判定其在臨床上有無意義。
 - (3)檢驗結果有時要把多項數據放在一起來綜合研判的，單項結果的異常，不宜逕作結論。

一、尿液常規檢查：

尿蛋白(Albumin)	尿中出現蛋白有可能是高血壓、腎病變、痛風、外傷。但因發燒、激烈運動、過度疲勞、肉食及含普林食物攝取過多，也會出現微量之生理性蛋白尿。
尿糖(Sugar)	異常時請進一步做血糖及腎功能檢查。
潛血(OB)	生理期中的女性，大部分有潛血反應，男性或女性非生理期引起，請至醫院做泌尿系統方面檢查。
白血球(WBC)	尿中白血球多，可能泌尿道發炎引起。
紅血球(RBC)	尿中紅血球多，可能泌尿道發炎，或結石等引起，女性生理期除外。

注意事項：平日多喝水，少憋尿，最好每二小時排尿一次。

二、血液常規檢查：

紅血球(RBC) 血紅素(Hgb) 血球比容(Hct)	若低於正常值，表示低血素性貧血、缺鐵性貧血、惡性貧血、地中海貧血、血友病，高於正常值可能是紅血球過多症，二者均需要進一步檢查。
白血球(WBC)	若身體某部份發炎，白血球會升高。造血功能異常、組織壞死、使用類固醇或懷孕也會引起異常。太低可能有血液方面疾病，例如由藥物、輻射、脾腫大等引起。白血病、細菌性感染、免疫力或免疫功能不良。
血小板(Platelet)	造血系統異常，缺鐵性貧血，肝硬化值會昇高。藥物、輻射、遺傳、造血系統異常值會少於正常，致使血液凝固功能不良。

貧血者注意事項：多吃深色蔬菜、牛肉、牛奶、肝臟等鐵質較多的食物。

三、血液生化檢查

(一)肝功能檢查：

天門冬酸轉氨酶(AST) 丙氨酸轉氨酶(ALT)	它們是肝細胞的轉化酶，肝細胞受損壞死時，血中濃度會上升，但其他器官如肌肉、心臟的疾病、甲狀腺機能亢進、貧血也會升高。
鹼性磷酸酶酶 (Alk p-tase)	肝、膽道、骨骼疾病會升高。
麩氨酸轉移酶 (r-GT)	是酒精性肝疾病、膽囊炎或肝臟疾病早期變化的指徵。
總膽紅素(Bilirubin-T) 直接膽紅素(Bilirubin-D)	升高時可能是阻塞性黃疸、膽管炎、急性肝炎、溶血性黃疸、膽結石等疾病。
總蛋白(T-protein) 白蛋白(Albumin) 球蛋白(Globulin) 白蛋白與球蛋白比值(A/G)	其值可幫助判斷肝臟機能及腎功能障礙。偏高時常見於脫水、出血感染、白血症、肝疾病、多發性骨髓瘤、瘧疾。

肝功能異常注意事項：1.適當的運動，勿飲酒、勿熬夜勞累，注意飲食營養，充分休息。
2.聽從醫師指示，定期追蹤複查，不可亂服成藥或延誤就醫，造成肝臟傷害。

(二)肝腎功能檢查

尿素氮(B.U.N)	是蛋白質新陳代謝之產物，並由腎臟排泄。BUN 高，有可能是腎臟機能不全。腎炎、泌尿系統阻塞、腸阻塞、尿毒症。
血清肌酐酸 (Creatinine)	肌酐酸是經由腎絲球過濾及腎小管排出體外，腎機能不全時，其值會升高。腎炎、泌尿系統阻塞、腸阻塞。
尿酸(Uric Acid)	飲食中含普林過高，腎臟功能不全或其他問題所引起，長期尿酸值高會引起痛風，腎臟等器官病變、關節炎。

尿酸值高注意事項：多喝水，少吃含普林高的食物。

(三) 血脂肪檢查

總膽固醇 (Cholesterol T.) 三酸甘油酯 (Triglyceride)	二者過高皆會沉積於血管壁造成動脈硬化，引起心臟血管疾病。糖尿病、肥胖症、腎病變症候群。
高密度膽固醇(HDL) 低密度膽固醇(LDL) 膽固醇比值(C/H)	此為防止動脈硬化的好膽固醇。 造成高脂血病、動脈硬化。 此為動脈硬化危險指數。

血脂肪異常注意事項：1. 避免攝取高脂肪及醣類鹽份過多的食物。

2. 勿暴飲暴食，特別是油炸的食物少吃，減少吸煙，加強有氧運動，並保持身心愉快。

(四) 糖尿病檢查

空腹血糖(Glucose Fasting) 飯後血糖(Glucose PC)	正常人血中糖濃度調節在一定範圍內，以供人體日常生活所需，如過高時，需進一步檢查糖尿病之篩檢。
糖化血色素 (HbA1c)	是運送體內氧氣的血紅蛋白和血液中的葡萄糖結合而成，在血糖值上升時，HbA1c 會增高，表示最近三個月的血糖平均值。

血糖值高注意事項：勿暴飲暴食，適當運動，維持理想體重，忌諱甜食，定期追蹤血糖。

四、血清檢查

B 型肝炎表面抗原 (HbsAg)	B 型肝炎表面抗原陽性為 B 型肝炎帶原者，表示目前或以前曾感染 B 型肝炎病毒，需定期追蹤肝功能。
B 型肝炎表面抗體 (HbsAb)	陽性表示過去曾感染 B 型肝炎或曾注射過 B 型肝炎預防針，現已具有抗體(即抵抗力)。
C 型肝炎表面抗體(HCV-Ab)	有無 C 型肝炎病毒感染。
三碘甲腺氨酸(T3)	甲狀腺機能，甲狀腺機能亢進時數值會上升。
甲狀腺素(T4)	甲狀腺機能，甲狀腺機能亢進時數值會上升。
甲腺促素(TSH)	腦垂體甲狀腺促素，刺激甲狀腺分泌甲狀腺素。

注意事項：

- * B 型肝炎表面抗原及抗體陰性者請注射肝炎疫苗。
- * B 型肝炎表面抗原陽性者：
 1. 應注意肝功能是否有變化。
 2. 不要亂服成藥，以免增加肝臟負荷，造成肝臟之傷害。
 3. 不輸血給他人，避免和他人共用餐具。

五、特殊血清檢查：

梅毒檢查(VDRL)	陽性反應，疑似感染梅毒螺旋菌。
愛滋病檢查(AIDS)	陽性反應，疑似感染人體免疫缺乏病毒。

注意事項：陽性反應時請儘速找專科醫師做進一步之檢查。

六、腫瘤標幟檢查：

甲型胎兒蛋白(AFP)篩檢	早期肝癌、慢性肝炎、肝硬化、懷孕時亦會升高。
癌胚抗原(CEA)篩檢	消化道癌、大腸、直腸癌、乳、肺、卵巢及膀胱癌等都可能呈陽性。
前列腺特異抗原(PSA) 篩檢	攝護腺癌、攝護腺炎。

注意事項：檢驗數據不正常時，請儘速找專科醫師做進一步之檢查。

為了您的健康
如有需要

請至本中心或來電諮詢，諮詢時間：每週一至週五，下午二至四時
電話：25456700
註：諮詢時請攜帶體檢結果摘要，或告知異常數據。