

## 航空人員健康風險評估之健康管理建議

疾病別/ 處置原則	風險等級				航醫考量	醫療考量
	第 1 級/ 建議追蹤	第 2 級/ 複查/缺點免計	第 3 級/ 短證/缺點免計	第 4 級/ 停飛		
高血壓		BP>140/90 併藥物治療			心血管疾病風險	請實施自我健康管理，低鹽飲食，充足睡眠，控制體重，持續心臟專科門診診治追蹤。
高血脂 (膽固醇)		TC > 280mg/dL 或 LDL-C>190mg/dL			心血管疾病風險	請健康飲食，適度運動，控制體重，持續新陳代謝專科診治追蹤並複查。
血糖過高		糖尿病(用藥) FBS > 126 mg/dL 或 PBS > 200 mg/dL 或 HbA1c > 7.5%		FBS > 200 mg/dL 或 HbA1c > 9%	心血管疾病風險 突發性失能(低血糖)	請實施自我健康管理，適度運動(每周三次以上，每次三十分鐘)，控制體重，請至糖尿病諮詢門診接受衛教，持續新陳代謝專科診治追蹤
體重過重		國籍機師 BMI > 32 外籍機師 BMI > 36			心血管疾病風險 睡眠呼吸中止症風險 疲勞風險	低熱量飲食，適度運動，控制體重，新陳代謝專科門診評估。
肝功能異常		ALT > 100 IU/L)		ALT > 200 IU/L)	突發性失能(肝昏迷) 疲勞風險	請實施自我健康管理，充足睡眠，適度運動，控制體重，注意營養調適補充，持續肝膽專科門診追蹤。
膽結石	膽結石(無症狀)			膽結石(需手術)	突發性失能(膽絞痛)	請實施自我健康管理，健康飲食，適度運動，注意腸胃不適症狀，持續肝膽專科門診追蹤。
腎結石	腎結石 > 0.4 cm			腎結石(需手術)	突發性失能(腎絞痛) 腎功能惡化風險	請補充適量水分，健康飲食，注意不適症狀，持續泌尿專科門診追蹤。
尿酸過高		U.A. > 11 mg/dL			心血管疾病風險 腎功能惡化風險 急性失能風險(痛風)	請補充適量水分，低普林飲食，持續新陳代謝專科門診診治追蹤。
腎臟疾病		慢性腎病			突發性失能(電解質失衡、貧血) 疲勞風險	請實施自我健康管理，低鹽低蛋白飲食，適度運動，控制體重，定期至腎臟專科門診評估腎臟功能。
貧血		Hgb:♂:<11mg/dL; ♀:<10mg/dL		Hgb:♂:<10mg/dL; ♀:<9mg/dL	突發性失能(暈厥休克) 疲勞風險	請適度運動，健康飲食，注意營養調適補充，持續血液專科門診追蹤並複查。

疾病別/ 處置原則	風險等級				航醫考量	醫療考量
	第1級/ 建議追蹤	第2級/ 複查/缺點免計	第3級/ 短證/缺點免計	第4級/ 停飛		
血液疾病		血小板缺乏症<10萬/UL			突發性失能(暈厥休克) 疲勞風險	請適度運動,健康飲食,注意營養調適補充,持續血液專科門診追蹤並複查。
甲狀腺疾病 或功能異常	甲亢或低下病史,數值正常無症狀	甲亢或低下,需服藥治療			失能風險 疲勞風險	請實施自我健康管理,充足睡眠,適度運動,注意營養調適補充,持續新陳代謝專科門診追蹤。
冠狀動脈疾病	輕度冠狀動脈疾病(狹窄<50%)	冠狀動脈疾病(狹窄>50%)	冠狀動脈疾病併支架置入/心肌橋		突發性失能(心肌梗塞、心律不整、猝死)	請實施自我健康管理,健康飲食,適度運動,控制體重,持續心臟專科醫師診治,定期檢查追蹤。
惡性腫瘤	惡性腫瘤(原位癌)治療後滿五年	惡性腫瘤(非原位癌)治療後未滿五年		惡性腫瘤(初診斷)	失能風險 疲勞風險	請實施自我健康管理,健康飲食,適度運動,充足睡眠,持續專科門診診治追蹤。
心律不整	頻發不穩定心律不整(VPC)	心房顫動(AF)、非持續性心室心律不整(NSVT),左側束支傳導阻滯(LBBB),電燒術後,目前無服藥者	心律不整,(例如(例如病竇症候群阻滯、完全性左束支傳導,需治療者)	嚴重心律不整,(例如:心房撲動、持續性心房纖維震顫、手術治療無效需服藥之陣發性心室上心搏過速、心室性心搏過速、病竇症。心房性纖維震顫)	突發性失能(暈厥、腦中風、猝死)	請實施自我健康管理,健康飲食,適度運動,充足睡眠,持續心臟專科醫師診治,定期檢查追蹤。
眼科疾病或 眼壓異常	白內障術後,視力正常	白內障術後,視力需追中評估者			無法執行勤務 疲勞風險	請實施自我健康管理,注意視力保健,持續眼科診治追蹤。
		眼黃斑部病變			無法執行勤務 失能風險(視力)	
	眼壓>25mmHg,未確定疾病者				無法執行勤務 失能風險(青光眼、頭痛)	
聽力異常		任一耳聽力音頻500-1000,2000,平均值>40dB			無法執行勤務 溝通障礙	請保護聽力,充足睡眠,持續耳鼻喉科診治追蹤。
昏厥或暈厥	昏厥病史			暈厥,原因待查	突發性失能	請實施自我健康管理,充足睡眠,適度運動,注意營養調適補充,持續專科追蹤。
氣胸	自發性氣胸病史				突發性失能	請實施自我健康管理,避免熬夜,應有充足睡眠,避免潛水,持續胸腔專科追蹤。